

# **REFERAT Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre (2018-2021) d. 11-06-2018**

**Mødedato** Mandag d. 11. juni 2018 kl. 17:00

**Mødested** Mødelokale 233 - Ledelsessekretariatet

**Mødedeltagere** Mette Høgh Christiansen, Kurt Johansen, Tom Michael Larsen, Karina Fromberg, Heino Hahn

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Budgetworkshop for fagudvalg og administration - Sundhed.....	4
Dialogmøde med Sundhedsplejen.....	6
Orientering om projekt Optimus.....	7
Orientering om Sundhedsplejens overvægtstilbud 2018.....	9
Orientering om Smil og småfolk - gruppetilbud til mødre under 25 år.....	11
Beslutning om bevilling af forebyggelsesteater til Kulsbjerg Skole.....	13
Ansøgning om yderligere tilskud til Vordingborg Handicap Idræt i 2018 fra puljen §79 midler.....	15
Reviderede forebyggelsespakker for kommunernes forebyggelsesindsats.....	17
Revidering af Sundhedspolitik 2018-2021.....	20
Forslag til forbedring af sundhedsprofil: Stressforebyggelse.....	22
Orientering om Center for Rusmidlers behandlings- og forebyggelsestilbud til unge 2018.....	23
Samlet opfølgning på dialogmøder 2018.....	25
Orientering fra formand og administration - Juni 2018.....	26
Eventuelt.....	27
Underskriftsark - 11. juni 2018.....	28

# **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

17/29634

## **Kompetenceudvalg**

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

## **Lovgrundlag**

Lov om kommunernes styrelse.

Forretningsorden for Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

## **Sagsfremstilling**

Dagsorden til mødet er udarbejdet og udsendt til medlemmerne af Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre i henhold til den godkendte forretningsorden.

## **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at det udsendte forslag til dagsorden godkendes.

## **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Godkendt.

## **Punkt 2: Budgetworkshop for fagudvalg og administration - Sundhed**

18/15019

### **Kompetenceudvalg**

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

### **Lovgrundlag**

Budgetstrategi 2019–2022.

### **Sagsfremstilling**

Udvalget for Bosætning, Økonomi og Nærdemokrati besluttede på møde den 18. april 2018, at der skal afholdes budgetmøder i alle fagudvalg i maj/juni måned. Det er ønsket, at budgetmøderne skal give anledning til en dialog mellem politikere, medarbejdere og ledere.

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre har den 7. maj 2018 afholdt budgetworkshop med medarbejdere og ledere på pleje og omsorgsområdet.

I forbindelse med dette møde afholdes workshop med ledere og medarbejdere på sundhedsområdet.

Budgetmøderne for alle fagudvalg har følgende formål:

- 1) Idéudvikling og drøftelser om forbedringer eller nye tiltag inden for udvalgets område som ønskes prioriteret
- 2) Idéudvikling og drøftelser om reduktioner (både effektiviseringer og forringelser), som kan gennemføres for at finansiere ovenstående
- 3) Mulighed for dialog mellem alle deltagerne inden der arbejdes videre med nogle af forslagene
- 4) Svar på spørgsmål om budgettet

Deltagerkredsen er:

- Udvalget
- Direktør
- Relevante chefer
- Relevante økonomimedarbejdere
- Relevante medarbejderrepræsentanter

Det er vigtigt at understrege, at ændringer inden for driften skal afholdes inden for udvalgets samlede budgetramme. Til gengæld skal materialet ikke indgå i en tværgående drøftelse i kommunalbestyrelsen, og der er derfor ikke krav om, at materialet skal være færdigt og godkendt inden et bestemt tidspunkt. Hvis ændringerne skal indgå i budgetbemærkninger og fremgå af det vedtagne budget, så skal det dog være besluttet senest i september måneds fagudvalgsmøder.

Deadline for anlægforslag er i starten af august, så materialet kan samles og præsenteres for kommunalbestyrelsen inden budgetforhandlingerne starter.

### **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at forslag til budget 2019-22 drøftes

at det besluttet, hvilke områder, administrationen skal arbejde videre med m.h.p. at indgå i det videre budgetarbejde og udvalgets fremtidige arbejde.

### **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Indstillingen godkendt.

*Rusmidler*

Fokus på:

- En særlig indsats for de unge – opsporing og behandling
- Øget antal samtaler
- Lægefaglig indsats

*Sundhedspleje:*

Fokus på:

- Særlig indsats for de sårbare familier
- Indsats for børn og unge, der har været udsat for traumer, dødsfald, skilsmisse m.m.

*Træning:*

Fokus på:

- Udsatte grupper – herunder integrationsborgere
- Nonfarmakologisk træning
- Varig livsstilforandring
- Opfølgning på træningsindsats

*Tandpleje:*

Fokus på:

- Tandsundhed hos udsatte
- Omsorgstandpleje
- Udeblivelse og tandlægeangst

Samarbejde med civilsamfundet ønskes udvidet.

Endvidere ønskes at styrke den strukturelle indsats på folkeskoleområdet.

## **Punkt 3: Dialogmøde med Sundhedsplejen**

18/15133

### **Kompetenceudvalg**

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

### **Lovgrundlag**

Sundhedslovens § 119 om forebyggelse og sundhedsfremme.

### **Sagsfremstilling**

Leder af Sundhedsplejen, Vibeke Fogh, deltager på udvalgs mødet med en generel orientering om Sundhedsplejen i Vordingborg Kommune.

Herunder også en præsentation af følgende fokusområder:

- Samarbejdsflader med Børn og Familie
- Samarbejdsflader med Dagtilbud og Skoler
- Multietnisk mødregruppe

### **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Indstillingen godkendt.

## Punkt 4: Orientering om projekt Optimus

18/14151

### Kompetenceudvalg

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

### Lovgrundlag

Sundhedslovens § 119 om forebyggelse og sundhedsfremme.

Serviceovens § 11 og Serviceovens kapitel 11 om særlig støtte til børn og unge.

### Sagsfremstilling

Som en del af Satspuljen 2017-2020 har Sundhedsstyrelsen igangsat et program, hvor der udvikles og afprøves to modeller for en tidligere, forebyggende indsats i sårbare familier. Vordingborg Kommunes projekt Optimus er et ud af 13 projekter, der har modtaget midler til at afprøve Sundhedsstyrelsens model A: Styrkelse af den opsøgende indsats fra Sundhedsplejen og målretning af de eksisterende sundhedsplejeydelser i forhold til:

- Opsporing af sårbare børn og familier
- Etablering af faste kriterier for henvisning til ekstra indsatser
- Udvikling af det tværprofessionelle samarbejde
- Inddragelse af sundhedsplejerskens kompetencer og viden hos familier, der er i en foranstaltning

I projektperioden skal Sundhedsplejen i Vordingborg Kommune gennemgå en omstilling af praksis ved at udvikle, afprøve og målrette indsatser til opsporing og fastholdelse af sårbare familier. Det er målet, at projektet skal understøtte en mere differentieret sundhedspleje, hvor ressourcerne i højere grad prioriteres i forhold til familiernes behov.

Projektets målgruppe er alle gravide - med henblik på tidlig opsporing af:

- Sårbare gravide
- Sårbare familier

Herudover introduceres besøg til alle børn mellem 15-18 måneder og 3 år.

De overordnede mål for projekt Optimus er, at:

- Styrke de helhedsorienterede indsatser
- Sikre systematik i det flerfaglige arbejde
- Nedbringe antallet af foranstaltninger og anbringelser
- Mindske ulighed i sundhed hos børn og unge

Jævnfør ovenstående vægtes det tværfaglige samarbejde meget højt i projektet, og derfor udvikles der fælles arbejdsgange og værktøjer til systematisk opsporing og tidlig indsats for målgruppen på tværs af Sundhedsplejen og Børn og Familie - herunder fælles kategoriseringsværktøj, praksis for fælles hjemmebesøg og systematik ift. dialogbaseret partshøring.

Derudover modtager alle sagsbehandlere og distriktrådgivere fra Børn og Familie introduktionskursus i ADBB<sup>[1]</sup>, hvor også repræsentanter fra PPR og Familiecenter Kalvehave deltager. Der er også planlagt fællesmøder med deltagelse af medarbejdere i Sundhedsplejen og Børn og Familie med henblik på at sikre videndeling og forankring af projektet.

Projektet løber frem til juni 2021, og befinder sig på nuværende tidspunkt i fase 1 af projektets i alt 3 faser:

- Fase 1: Opstart & organisering (15.12.17 – 1.7.18)
- Fase 2: Intervention & justering (1.7.18 – 31.12.20)
- Fase 3: Evaluering & forankring (1.1.21 – 30.6.21)

---

<sup>[1]</sup> ADBB: Alarm Distress Baby Scale

ADBB er en evidensbaseret metode til systematisk at screene for tidlige tegn på vanskeligheder i den sociale kontakt hos spædbørn

### Indstilling

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning

at sagen sendes til orientering i Udvalget for Børn, Unge og Familie.

**Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Indstillingen godkendt.

# Punkt 5: Orientering om Sundhedsplejens overvægtstilbud 2018

18/14147

## Kompetenceudvalg

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

## Lovgrundlag

Sundhedslovens §120-124.

Sundhedsstyrelsens vejledning om opsporing af overvægt og tidlig indsats.

Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker.

## Sagsfremstilling

Overvægt, og især svær overvægt hos børn og unge, har både fysiske og psykiske konsekvenser i barndommen. Mobning, lavt selvværd og dårlig livskvalitet er nogle af de hyppigste problematikker. Hos børn med svær overvægt kan fysiske komplikationer som type 2-diabetes, ledsmerter, forhøjet blodtryk og leverpåvirkning opstå allerede i barndommen.

På landsplan har 12 % af børnene ved indskolingen overvægt, og 3 % er svært overvægtige. I Vordingborg Kommune var 12 % overvægtige og 4 % svært overvægtige ved indskolingsundersøgelsen i dette skoleår. Ved udskolingen ses på landsplan 19 % med overvægt og 4 % med svær overvægt. I Vordingborg ses 19 % overvægtige og 4,5 % med svær overvægt.

Vordingborg Kommune følger således landstallene for børn - med en tendens til lidt flere med svær overvægt. På voksenområdet viser den seneste sundhedsprofil en bekymrende udvikling (24 % med svær overvægt), hvilket understreger forebyggelsespotentialer.

Sundhedsplejen arbejder med forebyggelse af overvægt på flere niveauer:

Ammerådgivningen er de seneste to år styrket med henblik på, at flere børn bliver ammet og i længere tid. Forældre tilbydes et hjemmebesøg i forbindelse med overgangskost, og i forbindelse med satspuljeprojektet Optimus vil alle forældre blive tilbudt et livsstilsbesøg, når barnet bliver 3 år. Besøget vil komme til at omhandle temaer som mad og måltider, bevægevaner og det sociale liv. Sundhedsplejen har allerede et formaliseret samarbejde med Dagpleje og Dagtilbud, hvor vi oplever et øget samarbejde omkring børn med bl.a. overvægt.

På skoleområdet opspores de børn, der har en uhensigtsmæssig vægtudvikling. Hvis forældre og børn er motiverede for eller kan motiveres til justeringer i livsstilen, tilbyder skolens sundhedsplejersker et samtaleforløb. Fysisk aktivitet er en vigtig del af et vellykket forløb, og sundhedsplejerskerne henviser bl.a. til Multisport, Vordingborg Gymnastikforening og DGI Idræt for alle, der også har mulighed for at yde økonomisk hjælp, hvis der er behov for dette. Forløbet bygger på Sundhedsstyrelsens vejledning om opsporing af overvægt og tidlig indsats fra 2014 og Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke for overvægt.

Børn og unge, der har en alderskorrigeret BMI over 25 / percentil 95, vil blive tilbudt en henvisning til *Overvægtsklinikken*. Overvægtsklinikken er et nyt tilbud til børn og unge fra 0. til 9. klassetrin og deres forældre. Klinikken metode bygger på den såkaldte Holbækmodel, der ser overvægt som en kronisk sygdom og behandler den herefter. Hormonsystemet i kroppen vil til hver en tid forsvare fedtmassen, og derfor er det svært at tabe sig, men endnu sværere at fastholde vægttabet over tid. Det betyder, at behandlingen, den såkaldte punktplan, skal fastholdes resten af livet. Familien skal derfor fastholdes i deres individuelle punktplan, der giver retning for de ændringer, der skal laves i familien.

Familiens praktiserende læge eller sundhedsplejersken henviser i samarbejde med forældre til tilbuddet. Efter aftale med forældrene sendes der korrespondance til egen læge omkring barnets tilknytning til overvægtsklinik. De børn og unge, hvor der vurderes behov for en lægelig vurdering og evt. behandling, henvises til egen læge evt. direkte til Holbæk Sygehus eller via egen læge til Nykøbing Falster Sygehus.

Sundhedsplejen har indgået en samarbejdsaftale med Skælskør Julemærkehjem, og de børn der har været på Julemærkehjem henvises direkte til overvægtsklinikken, hvor forældre og børn tilbydes et videre forløb. Sundhedsplejen har klinikker på følgende matrikler:

- Præstø Multicenter
- Stege Sundhedscenter
- Vordingborg Sundhedscenter

Barnet vil blive fulgt i klinikken så længe der ses og opleves positive resultater i forhold til vægt og livskvalitet. Og det er afgørende, at forældrene er motiveret for ændringer i familiens livsstil.

Samtalerne vil oftest være hver 8. uge i det første år. Herefter vil intervallerne tilpasse den enkelte families behov.

Der mangler international evidens i arbejdet med overvægt hos børn. Holbækmodellen har dog vist lovende resultater efter implementering i en række sjællandske kommuner. Resultaterne i Vordingborg Kommune vil blive fulgt nøje og evalueret årligt.

## **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

## **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Indstillingen godkendt.

## **Bilag**

Folder - Overvægtsklinik Sundhedsplejen Vordingborg Kommune.pdf

# Punkt 6: Orientering om Smil og småfolk - gruppetilbud til mødre under 25 år

18/14143

## Kompetenceudvalg

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

## Lovgrundlag

Sundhedsloven § 119-120.

## Sagsfremstilling

I 2012 besluttede det tidligere Sundhedsudvalg at støtte et projekt, der skulle styrke Sundhedsplejens indsats overfor unge mødre. Gruppetilbuddet er siden blevet tilpasset Sundhedsplejens drift og fungerer nu med holdopstart 2 gange om året i Vordingborg og Præstø. Mønområdet har de senere år haft få unge mødre, og de, der er interesseret, bliver i stedet henvist til Vordingborg og Præstø. I 2017 var der i alt 46 mødre under 25 år.

Gruppernes hovedformål er:

- At fremme sundhed og trivsel hos spæd- og småbørn og deres mødre
- At styrke mødres forældrekompetencer
- At skabe netværk for unge mødre
- At styrke tilknytningen til uddannelse og arbejdsmarked

I Vordingborg-området deltager typisk mellem 12-16 mødre i et halvårligt gruppeforløb. I Præstø er holdstørrelsen på ca. 6-7 mødre. Der er opstart januar og august med ugentlige mødegange. Forløbene bliver planlagt og ledet af to sundhedsplejersker.

Hver mødegang har et tema, og der gøres brug af tværfaglige samarbejdspartnere. Der er f.eks. bækkenbundstræning ved en fysioterapeut, Outdoor Mums med naturvejleder, babymad - hvor der laves mad i et skolekøkken, besøgsdag på biblioteket med børnebibliotekar, og vejledning af en UU vejleder fra Sjælland Syd. Det, som mødrene vægter højest i forløbet er imidlertid "runden", hvor de hører hinandens fortællinger og byder ind med egne erfaringer. Der opbygges stor åbenhed, tillid og fællesskab blandt mødrene.

Grupperne rummer mødre med tidligere misbrug (hash, rygeheroin), børn af misbrugere, spiseforstyrrelser, angst og social fobi, mobbeofre, fattig social/mental baggrund side om side med ressourcestærke mødre. Nogle har job eller er i uddannelse, andre er ikke i gang med noget. Gruppeopstarten er oftest forbundet med en del opsøgende arbejde for at inkludere nogle af de mest sårbare mødre. Angst, social fobi og lavt selvværd vidner ofte om negative opfattelser eller oplevelser af samvær med andre og ikke mindst det ukendte.

Sundhedsplejen oplever stor tilslutning til grupperne, som bl.a. skyldes anbefalinger fra tidligere deltagere. I 2018 ser vi, at 16 ud af de 19, der var i målgruppen i Vordingborg-området, har takket ja til tilbuddet og deltager aktivt i gruppen. En stor gruppe, som det er lykkedes at lede med en vigtig balance mellem rummelighed og struktur.

I Vordingborggruppen har vi som noget nyt haft en frivillig fra lokalsamfundet som gæst. En familierapeut, der gerne ville fortælle om det at blive en lille familie, og hvad det gør ved et parforhold. Der var så mange drøftelser og spørgsmål, at det har givet anledning til et nyt møde, - et aftenmøde hvor partner/fædre deltager. Der er 26 tilmeldte.

Det er Sundhedsplejens opfattelse, at disse veltilrettelagte gruppeforløb rammer lige ind i de udfordringer og behov målgruppen har, og vi oplever at de fleste mødre efter endt forløb står stærkere personligt, og ligeledes er bedre rustet som nye forældre.

Evalueringer viser, at mødrene vægter samværet med ligesindede højt, og hovedparten tilkendegiver, at de har fået god støtte og hjælp fra sundhedsplejerskerne. Der har samtidig været god støtte og vejledning til de mødre, der var uden et uddannelsesforløb eller job.

Mødrene danner i forløbet netværk privat og tager på tur sammen i mindre grupper og kommunikerer via deres egen facebook-gruppe.

## Indstilling

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

## **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Indstillingen godkendt.

### **Bilag**

Folder - Invitation mødregruppe smil og småfolk.pdf

# Punkt 7: Beslutning om bevilling af forebyggelsesteater til Kulsbjerg Skole

18/15112

## Kompetenceudvalg

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

## Lovgrundlag

Sundhedslovens § 119 om forebyggelse og sundhedsfremme.

## Sagsfremstilling

Kulsbjerg Skole har som den første skole i kommunen valgt at indføre røgfri skoletid. Tiltaget er dokumenteret effektivt i forhold til tobaksforebyggelse og er anbefalet af Sundhedsstyrelsen.

Tiltaget er iværksat på baggrund af en bred, involverende og intern proces, og skolens overbygning ønsker et fortsat fokus på forebyggelse af rygning.

Som en understøttelse og anerkendelse af skolens relevante initiativ og status som frontløber foreslår Sekretariatet for Sundhed, at teaterstykket "Don't smoke – sandheden om tobak" bevilges til skolen. Forestillingen leverer budskaber til de unge igennem levende storytelling af skuespilleren Thomas Milton. Tanken er, at teaterstykket skal være med til at kickstarte røgfri skoletid på Kulsbjerg Skole, give elever og lærere en fælles oplevelse og styrke dem i at stå sammen om nul tobak.

Forestillingen koster 10.000 kr.

Det skal nævnes, at bl.a. Københavns Kommune tilbyder den røde forestilling til alle deres skoler som en del af Røgfri Fremtid 2030.

## Økonomiske konsekvenser (1.000 kr.)

Bevillingsønske	Konto	2018	2019	2020	2021
-----------------	-------	------	------	------	------

Drift		10			
-------	--	----	--	--	--

Anlæg

Afledt drift

## Finansiering

Drift		-10			
-------	--	-----	--	--	--

Afsat rådighedsbeløb

Kassebeholdning

Beløb uden fortegn er udgift/merudgift og - er indtægt/mindreudgift. Vedr. kassebeholdningen er det modsat, da et forbrug på kassebeholdningen er – og en forbedring af kassebeholdningen er uden fortegn.

## Indstilling

Administrationen indstiller,

at udvalget bevilger forestillingen til Kulsbjerg Skoles overbygning

at bevillingen finansieres inden for udvalgets egen ramme

at sagen videresendes til orientering i udvalget for Børn, Unge og Familie.

## Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018

Indstillingen godkendt.

Det skal undersøges, om mellemtrinnet kan profitere af at deltage.

Heino Hahn støtter ikke røgfri skoletid.

# **Punkt 8: Ansøgning om yderligere tilskud til Vordingborg Handicap Idræt i 2018 fra puljen §79 midler**

13/27859

## **Kompetenceudvalg**

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

## **Lovgrundlag**

Serviceoven § 79 – omsorgsmidler.

## **Sagsfremstilling**

Tilskud til omsorgsaktiviteter efter Serviceovens § 79 bevilges af Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre. Tilskud uddeles én gang årligt, og alle budgetterede midler uddeles.

I december 2017 besluttede Socialudvalget fordelingen af § 79 – omsorgsmidler. Der blev for 2018 uddelt 350.000 kr. i alt.

Vordingborg Handicap Idræt har oparbejdet et underskud på aktiviteten siden 2014. Brugerbetalingen har været uændret i perioden. Vordingborg Handicap Idræt har været i dialog med administrationen i afdelingerne for Pleje og Omsorg og Kultur og Fritid og har henvendt sig til udvalget for at afsøge muligheder for hjælp til, at aktiviteten svømning for funktionshæmmede kan fortsættes fremover.

Svømmehallen fik i 2013 overført 152.000 kr. fra Socialudvalget til at dække grundomkostninger ved at holde svømmehallen åben. Dette skulle så suppleres med et tilskud fra § 79 til Vordingborg Handicap Idræt. Alternativet var på dette tidspunkt, at svømmehallen selv kunne udbyde svømning for funktionshæmmede, eller at aktiviteten blev afsluttet.

Handicapsvømningen kostede oprindeligt 318.260 kr. i 2012. Svømmehallen blev med budget 2014 og frem tilført 152.000 kr. fra Socialudvalget, og Vordingborg Handicap Idræt har hvert år fra 2014 til 2017 modtaget 105.400 kr. i § 79 midler til deres del af omkostningen, samlet set 257.400 kr.

Forskellen fra 257.400 kr. til de oprindelige 318.260 kr. er det honorar og den kørselsgodtgørelse, som de frivillige i Handicapsvømningen modtog før 2014.

Svømmehallen indgik samarbejdet med Vordingborg Handicap Idræt, hvor svømmehallen blev tovholder for aktiviteten. Svømmehallen har siden faktureret Vordingborg Handicap Idræt 108.200 kr. årligt. (Normalprisen for bassinleje og én livredder er 208.000 kr.). Aktiviteten startede op med 2 x 1,5 timer om ugen og er pt. øget til 2 x 2 ugentlige timer. Aktiviteten kræver tilstedeværelse af to ansatte – én på kant og én i vand.

De 108.200 kr., som Vordingborg Handicap Idræt betaler svømmehallen, supplerer de 152.000 kr. på svømmehallens budget og dækker:

- Bassinleje
- 2 ansatte fra svømmehallen, henholdsvis én livredder og én instruktør (den sidste er supervisor og er med i vandet)
- 3. halvleg dvs. fri kaffe og brød til de frivillige. Deltagerne betaler 20 kr. for kaffe og brød
- 2 årlige afslutninger med gratis forplejning for frivillige
- X antal fribilletter til svømmehallen for frivillige

Vordingborg Handicap Idræt har på nuværende tidspunkt oparbejdet et merforbrug i foreningen og ser sig ikke i stand til at fortsætte driften af svømning for funktionshæmmede. Vordingborg Handicap Idræt er rådgivet om at fordoble sin brugerbetaling. Endvidere tilbydes Vordingborg Handicap Idræt et møde med udvalgsformanden.

Administrationen kan tilføje, at det vil være muligt i 2018 at bevilge yderligere 60.000 kr. til Vordingborg Handicap Idræt. Midlerne kan tilføres fra § 79 – omsorgsmidler, da den samlede konto ikke bruges op i 2018.

## **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at Vordingborg Handicap Idræts anmodning om ekstra § 79 midler drøftes

at Seniorrådet orienteres om fordelingen.

## **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

I indeværende år bevilges 60.000 kr.

Foreningen bør organisere sig, således at budgettet fremadrettet er i balance.

Formand og næstformand holder møde med foreningen.

### **Bilag**

§ 79 - bevilling af omsorgsmidler for 2018

# Punkt 9: Reviderede forebyggelsespakker for kommunernes forebyggelsesindsats

18/14412

## Kompetenceudvalg

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

## Lovgrundlag

Sundhedslovens § 119 om forebyggelse og sundhedsfremme.

## Sagsfremstilling

Sundhedsstyrelsen udgav den 20. april 2018 reviderede udgaver af de 11 forebyggelsespakker. Forebyggelsespakkerne er Sundhedsstyrelsens faglige anbefalinger til kommunernes forebyggelsesarbejde.

Som noget nyt indeholder forebyggelsespakkerne klare anbefalinger til prioritering af indsatserne. De første syv områder fremhæves som områder, der bør prioriteres først.

I prioriteret rækkefølge er de syv pakker:

1. Tobak
2. Fysisk aktivitet
3. Mental sundhed
4. Alkohol
5. Overvægt
6. Mad & måltider
7. Stoffer

Dertil kommer de fire pakker:

- Sol
- Hygiejne
- Indeklima i skoler
- Seksuel sundhed

I hver pakke er der fremhævet 3-5 anbefalinger på grundniveau, som kommunerne bør have ekstra fokus på, hvis der skal prioriteres mellem indsatserne. Pakkerne beskriver også fakta om og økonomiske og sundhedsmæssige konsekvenser for en gennemsnitskommune på hvert enkelt område. Anbefalingerne er på Sundhedsstyrelsens hjemmeside samlet i fagområder således, at det er muligt at få et nemt overblik over de samlede anbefalinger på eksempelvis skole- eller ældreområdet.

Forebyggelsespakkerne adresserer de væsentligste indsatsområder, der har størst betydning for vores sundhed og levealder. De prioriterede indsatsområder stemmer godt overens med de særlige udfordringer i Vordingborg Kommunes sundhedsprofil 2017. Blandt andet i forhold til rygning, fysisk inaktivitet, overforbrug af alkohol og dårlig mental sundhed.

Forebyggelsespakkerne understreger, at de bedste resultater opnås, når der arbejdes helhedsorienteret og med flerstrengede indsatser, herunder med både strukturelle og gruppe/individorienterede indsatser.

### Understøtter KL's forebyggelsesudspil

Forebyggelsespakkerne underbygger endvidere KL's forebyggelsesudspil, der udkom i foråret 2018. Her satte KL seks pejlemærker for den kommunale forebyggelsesindsats:

- Alle skal have mulighed for et sundt liv – fælles ansvar og kvalitet i indsatsen
- Alle børn skal have en sund start på livet, der fremmer deres trivsel, udvikling og læring
- Alle unge skal have plads i fællesskabet og komme godt på vej i uddannelse og job
- Flere skal vælge et røgfrit liv, og ingen børn og unge skal begynde at ryge
- Flere skal drikke mindre, og ingen børn og unges liv må skades af alkohol
- Flere skal leve et liv med bedre mental sundhed og trivsel

Det skal bemærkes, at såvel forebyggelsespakkerne og KL's pejlemærker har hovedfokus på børn og tidlig indsats, fordi forebyggelsespotentialer er størst tidligt i livet. Det betyder, at politisk og sundhedsfaglig implementering kun kan lykkes i et tæt samarbejde på tværs af fagområder og politiske udvalg. De seks pejlemærker ligger i øvrigt på linje med Vordingborg Kommunes nuværende vision om, at sunde valg skal være oplagte og tilgængelige for alle.

Bilag 1 gennemgår de væsentligste anbefalinger i forebyggelsespakkerne.

Vordingborg Kommune har allerede i dag fokus på de syv særligt prioriterede områder og har implementeret en lang række af de anbefalinger, som forebyggelsespakkerne foreskriver.

Alligevel viser anbefalingerne, at indsatserne kan styrkes yderligere, med forventet fremtidig gevinst. På baggrund af ovenstående anbefaler administrationen, at udvalget i det kommende sundhedspolitiske arbejde lægger vægten på:

#### Tobak

- Røgfri miljøer – særligt hvor børn og unge færdes
- Røgfri arbejdstid

#### Fysisk aktivitet

- Fuld implementering af 45 minutters bevægelse og fysisk aktivitet om dagen i folkeskolen, hvor noget af tiden bruges på fysisk aktivitet med moderat og høj intensitet
- Systematisk fokus på motorik og bevægelse i dagtilbud

#### Mental sundhed

- Udarbejde handleplan med målsætninger og indsatser til fremme af mental sundhed i dagtilbud og skoler
- Bedre adgang til åbne tilbud for unge, som oplever dårlig mental sundhed

#### Alkohol

- Alkohol- og rusmiddelpolitik på tværs af ungdomsuddannelsesinstitutioner
- Forebyggende samtale om alkohol til borgere med et storforbrug eller skadeligt forbrug
- Systematisk tidlig opsporing i jobcentre og ved forebyggende hjemmebesøg

#### Overvægt

- Opsporing af førskolebørn med overvægt eller risiko for udvikling af overvægt
- Tilbud til førskolebørn med moderat overvægt
- Tilbud til skolebørn med moderat overvægt

#### Mad og måltider

- Handleplaner for mad og måltider i dagtilbud, skoler og fritidsordninger

#### Stoffer

- Samarbejde om stofforebyggelse i festmiljøer

### **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at udvalget tager en indledende drøftelse af de anbefalede forebyggelsesprioriteringer

at sagen videresendes til øvrige fagudvalg til drøftelse, med henblik på fælles prioritering af mål og indsatser i efteråret 2018.

### **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Indstillingen godkendt.

Udvalget har et ønske om, at de samlede forløbsprogrammer præsenteres for kommunalbestyrelsen ved et temamøde.

### **Bilag**



# Punkt 10: Revidering af Sundhedspolitik 2018-2021

18/14126

## Kompetenceudvalg

Kommunalbestyrelsen.

## Lovgrundlag

Styrelsesvedtægt for Vordingborg Kommune.  
Sundhedsloven, afsnit IX, §§118-142.  
Sundhedsaftalen i Region Sjælland.

## Sagsfremstilling

Vordingborg Kommune har 12 politikker, der alle er blevet godkendt af Kommunalbestyrelsen i 2016 eller 2017. Som en del af Vordingborg Kommunes overordnede strategi og Vision 2030 fremlægges forslag til justeret Sundhedspolitik gældende 2018-2021. Vordingborg Kommunes Sundhedspolitik skal være medvirkende til at sætte den overordnede retning for kommunens udvikling.

Den justerede Sundhedspolitik vision, politiske målsætninger og effektmål tager udgangspunkt i den eksisterende Sundhedspolitik, Vordingborg Kommunes sundhedsprofil 2017 samt anbefalinger til kommunernes arbejde med forebyggelse i Sundhedsstyrelsens nyeste forebyggelsespakker. Sundhedspolitikken prioriterer 3 overordnede indsatsområder:

- Vi vil øge folkesundheden og skabe rammer for sunde valg i hverdagen
- Vi vil sikre løbende udvikling af kvalitet i det nære, kommunale sundhedsvæsen
- Vi vil arbejde med tidlig opsporing af sundhedsrisici for borgernes fysiske og mentale sundhed

Justeringer i sundhedspolitikken er markeret med rød tekst.

### Proces for godkendelse af justeret Sundhedspolitik

*11. juni:*

Udvalget 1. behandler administrationens forslag til justeret sundhedspolitik. Herefter sendes politikken med udvalgets indarbejdede kommentarer i høring hos:

- Seniorråd
- Handicapråd
- Integrationsråd

*13. august:*

Udvalget 2. behandler/godkender nyt udkast til justeret politik efter indarbejdede kommentarer fra høringsparterne.

*20. september:*

Kommunalbestyrelsen godkender Sundhedspolitikken.

## Indstilling

Administrationen indstiller,

at udvalget for Sundhed, Senior og Ældre drøfter 1. udkast til justeret Sundhedspolitik

at udkast til justeret Sundhedspolitik sendes i høring i Seniorrådet, Handicaprådet samt Integrationsrådet

at udvalget for Sundhed, Senior og Ældre 2. behandler udkast til justeret Sundhedspolitik på udvalgsmøde den 13. august 2018.

## Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018

Godkendt med redaktionelle ændringer.

## Bilag



# **Punkt 11: Forslag til forbedring af sundhedsprofil: Stressforebyggelse**

18/15054

## **Kompetenceudvalg**

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

## **Sagsfremstilling**

Udvalget blev på mødet den 5. april 2018 orienteret om Vordingborg Kommunes sundhedsprofil 2017 og besluttede at drøfte forslag til arbejdet for at forbedre sundhedsprofilen på juni-mødet.

Sundhedsprofilen viser bl.a., at stress er et stigende problem.

Karina Fromberg har ønsket en særskilt drøftelse i udvalget af, hvad der forårsager stress, og hvordan kommunen kan bidrage til stressforebyggelse.

## **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at sagen drøftes.

## **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Indstillingen godkendt.

Udvalget vil arbejde videre med området.

# Punkt 12: Orientering om Center for Rusmidlers behandlings- og forebyggelsestilbud til unge 2018

18/14416

## Kompetenceudvalg

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

## Lovgrundlag

Sundhedslovens §§ 119, 141 og 142.

Serviceovens §§ 101 og 140.

## Sagsfremstilling

Center for Rusmidler (CfR) har i de seneste år haft et mål om at sætte fokus på rusmiddelproblematikken blandt unge i Vordingborg Kommune og øge kendskabet til CfR's tilbud blandt de unge og deres omgivelser.

### Ambulant behandling

Behandlingen består af individuelle samtaler med en ungerådgiver med en intensitet på 2-4 samtaler om måneden. Ved første samtale udfærdiges behandlingsplan, som beskriver det overordnede mål om ophør eller reduktion samt delmål og indsatser. Hver tredje måned gøres status.

Udover samtaler er der mulighed for deltagelse i følgende aktiviteter:

- Motivationshold en gang om ugen med gruppesamtale, oplæg og øvelser, der understøtter den proces, den enkelte unge er i gang med.
- Aktivitet i naturen hver 3. uge – et samarbejde mellem Ungeteamet og kommunens naturvejleder. Der er f.eks. planlagt snorkling i Kalvehave havn, bålsted på Nordhavnen, fiske efter hornfisk, mindfulness og gåture ved skov og strand m.v. Formålet er bl.a. at skabe nye fællesskaber og interesser, der styrkes via gode oplevelser i naturen.
- Motionshold med ungerådgiver en gang om ugen i lokalt fitnesscenter.
- Sundhedssamtaler om kost, motion og helbredstilstand tilbydes hvert halve år ved sygeplejerske i CfR.
- Ungeteamet har tilbud om forældregruppe hver måned, hvor forældre til unge, der har et problematisk forbrug af rusmidler, kan tilmelde sig for at få råd og vejledning.

### Metode

Der anvendes primært løsningsfokuseret metode (ressource- og fremtidsorienteret tilgang til problemløsning).

Ved hver samtale med rådgiver anvendes Feedback Informed Treatment (FIT), som er et dialog- og kvalitetssikringsredskab. I FIT benyttes to spørgeskemaer, der udfyldes systematisk og rutinemæssigt af den unge ved en samtales begyndelse og afslutning. FIT skal sikre den unge en optimal behandling gennem systematisk evaluering af trivsel og metoder, der bruges i samarbejdet.

### Tværfagligt samarbejde

Ungeteamet prioriterer højt at invitere til eller deltage i netværksmøder med relevant impliceret netværk omkring den unge, f.eks. forældre, uddannelsessted, sagsbehandler (Ungecenter, Børn og Unge, Socialpsykiatri m.fl.), jobcentervejleder, mentor, SSP m.m.

Vi samarbejder med Psykiatrien i form af koordinerende indsatsplaner, når der er tale om unge med dobbeltbelastninger/dobbeltdiagnoser.

Ungeteamet holder fire årlige netværksmøder med Familiecenter Kalvehave for at optimere samarbejdet omkring de fælles unge.

### Forebyggelse og netværk

CfR's Ungeteam har udviklet en todages nøglepersonsuddannelse om unge og rusmidler. Formålet med uddannelsen er at give viden og redskaber til de fagpersoner, der dagligt arbejder med unge og ønsker inspiration og metoder til at hjælpe unge, for hvem rusmidlerne har taget overhånd. Hermed styrkes forebyggelsen i den unges netværk og samtidig sikres opsporing og tidlig indsats. Uddannelsen har været tilbudt i 2015, 2016 og 2018. Der er pt. uddannet 65 fagpersoner i kommunen bl.a. lærere og studievejledere fra ungdomsuddannelserne (gymnasiet, VUC, ZBC, Strømmen, 10. kl. centret m.fl.), lærere og trivselscoaches fra folkeskoler, sundhedsplejersker, sagsbehandlere fra Jobcenteret m.fl.

CfR inviterer derudover alle uddannede nøglepersoner til netværksmøder hvert halve år. Dette med henblik på at opdatere, vedligeholde samt udveksle erfaringer. Grundet den store succes, nøglepersonuddannelsen hidtil har været planlægges det fortsat at udbyde nøglepersonsuddannelsen 1 gang årligt.

CfR's ungeteam har siden primo 2017 haft åben rådgivning på Campus Vordingborg (gymnasiet, ZBC, ungecenteret m.fl.) hver anden torsdag formiddag. Formålet er at fremme CfR's synlighed og tilgængelighed for de unge, som kan have brug for rådgivning omkring et problematisk forbrug af rusmidler. Hensigten er at gøre det lettere for den unge at henvende sig og starte et forløb i CfR, samt at fremme faglig sparring for fagpersoner, som er i kontakt med unge på Campus.

CfR's Ungeteam indgår i et samarbejde med Vordingborg Kommunes rygestopkonsulent og skolernes trivselscoaches om et oplæg om rygning, alkohol, flertalsmisforståelse og risikoadfærd for 7. klassetrins forældre i Vordingborg kommune ved skoleårets start. Herudover deltager CfR's Ungeteam med en stand ved Steges Ungefolkemøde for at fremme synlighed og gøre det nemmere at henvende sig.

Centret vil fortsat deltage i Ungeprofilundersøgelsen, som er en landsdækkende undersøgelse, der giver skoler, uddannelsesinstitutioner, kommuner og forskningsinstitutioner det datagrundlag, der er behov for i arbejdet med at monitorere og understøtte børn og unges sundhed og trivsel.

### **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Indstillingen godkendt.

## **Punkt 13: Samlet opfølgning på dialogmøder 2018**

18/6645

### **Kompetenceudvalg**

Kommunalbestyrelsen.

### **Lovgrundlag**

Nærdemokratimodel for Vordingborg Kommune 2013.

### **Sagsfremstilling**

PPPolitikerne har i deres respektive dialogudvalg gennemført dialogmøder med lokalrådene fra januar til maj 2018. På dialogmøderne har lokalrådene rejst en række spørgsmål og sager, som nu også er blevet undersøgt og uddybet af administrationen.

Alle lokalråd har med en enkelt undtagelse meldt tilbage til administrationen med opfølgningsskemaer og/eller referater.

Placering af spørgsmål til de enkelte afdelinger beror på Strategi og Implementerings vurdering af de enkelte afdelingers ekspertise- og ressortområder. Det har været op til de enkelte fagchefer, at omfordele spørgsmål/emner/sager i opfølgningsskemaet, hvis de er fejlplaceret.

### **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at administrationens svar på lokalrådenes spørgsmål og sager fra dialogmøderne 2018 tages til efterretning.

### **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Indstillingen godkendt.

### **Bilag**

Samlet referat fra dialogmøder 2018.pdf

## **Punkt 14: Orientering fra formand og administration - Juni 2018**

18/13917

### **Kompetenceudvalg**

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

### **Sagsfremstilling**

#### ***1. Stramning på ventetidsgaranti for borgere med genoptræningsplan***

Folketinget har vedtaget en ny lovgivning, der strammer op på ventetidsgarantien for borgere med en genoptræningsplan. Lovændringen træder i kraft 1. juli 2018. Stramningen indebærer, at borgere udskrevet fra sygehuset med en genoptræningsplan skal have påbegyndt det kommunale genoptræningstilbud inden for 7 dage efter udskrivelsen, medmindre at genoptræningsplanen angiver, at genoptræningen af sundhedsfaglige grunde først bør opstartes på et senere tidspunkt end udskrivningstidspunktet. Hvis kommunen ikke overholder denne frist, får borgeren mulighed for – på kommunens regning – at vælge en privat leverandør.

I praksis vurderes det ikke, at Vordingborg Kommune får problemer med at overholde fristen, da Træning og Rehabilitering allerede opererer med en ventetid på 7 dage og har arbejdet målrettet med effektiv visitation, så der generelt ikke opleves flaskehalse. Dog kræver loven fremtidig ledelsesopmærksomhed – også på dialog og samarbejdsaftaler med de privatpraktiserende fysioterapeuter for fortsat at sikre kvalitet og serviceniveau i genoptræningsindsatsen. Ligeledes ventes loven at give et lille, øget, administrativt ressourceforbrug i forbindelse med de få sager, der ventes videresendt til privat praksis.

Administrationen følger udviklingen nøje, og udvalget vil blive orienteret, hvis der opstår udfordringer af økonomisk eller kvalitetsmæssig karakter.

### **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

2. Orientering om dialog med ministeriet om puljen til at tiltrække praktiserende læger.

Indstillingen godkendt.

## **Punkt 15: Eventuelt**

17/29635

**Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Intet.

## **Punkt 16: Underskriftsark - 11. juni 2018**

### **Kompetenceudvalg**

Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre.

### **Sagsfremstilling**

Udvalget skal godkende beslutningsprotokollen. For at godkende beslutningsprotokollen skal hvert medlem underskrive ved at trykke på "Godkend".

### **Beslutning i Udvalget for Sundhed, Senior og Ældre den 11-06-2018**

Protokollen underskrevet.

### **Bilag**

Godkendelsesark - 11-06-2018